

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE CASTELPONTINE**

**PORTES OUVERTES**

**Semaine du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin 2017**

**PONT DU CHATEAU**

**COURS GRATUITS**

**SECTION ADULTES**

**COURS EN SALLES**

**COURS EN EXTERIEUR**

**MARDI A 9H15**

**GYM POUR  
TOUS**

**ESPACE  
BEAUFORT**

**JEUDI A  
13H45**

**GYM OXYGENE  
PLAGE DES  
PALISSES**

**INFO :**

**06 71 01 58 79**

**gvcastelpontine@  
gmail.com**

**JEUDI A 20H**

**CARDIO  
AERO**

**ESPACE  
BEAUFORT**

**Mercredi A  
17H30**

**GYM POUR  
TOUS**

**ESPACE  
BEAUFORT**

**LUNDI A  
19H30**

**RENFO  
MUSCULAIRE  
CAMELEON**

