



## COMITE DIRECTEUR

### COMPTE-RENDU DE LA REUNION DU Mercredi 13 MAI 2015 – 18h30 Pavillon Philippe Marcombes - Clermont-Ferrand

Qualité	Nom	Prénom	Structure	Présence
	<b>AMBRE</b>	Bernard	Clermont-Fd	x
	<b>BULLO</b>	Mireille	Personnalité	Excusée
	<b>CHAYLA</b>	Paul	Personnalité	x
P	<b>CLAVIERE</b>	Michelle	Ceyrat	x
S	<b>HOFMANN</b>	Guy	AMSES Riom	x
	<b>LAIR</b>	Yves	Clermont-Fd	x
	<b>LETELLIER</b>	Philippe	Personnalité	x
	<b>PENNETIER</b>	Michèle	CD Médailleurs JS	x
	<b>PEUREUX</b>	Jacques	Thiers	Démission
	<b>PIERSON</b>	Jacques	Ceyrat	Absent
T	<b>SABATIER</b>	Paul	Thiers	x
	<b>WESTE</b>	Jacques	Riom	Excusé
Invité	<b>POUDRILLE</b>	Annie		x
Secrétariat CDOMS	<b>MORAN</b>	Olivier		x

#### ORDRE DU JOUR :

- Approbation des projets des comptes rendus de la réunion du Comité Directeur du 07 janvier 2015 et de l'Assemblée Générale du vendredi 13 mars 2015
- Bilan financier
- "Challenge seniors"2015
- Réseau "Femmes et Sport" du Puy-de-Dôme
- Osons bouger à Riom
- Nouveau projet Wendo « Initiation Wendo aux responsables d'associations de femmes »
- Conférences sport santé
- Préparation d'un plan sport santé bien-être sur le Puy-de-Dôme
- AG FNOMS au Pont de Claix (38) le 30 mai 2015  
« Les Offices du Sport et la FNOMS dans un avenir de restructuration territoriale»
- Questions diverses.

## La Présidente ouvre la séance à 18 h 45

### I - COMPTE-RENDU DE LA REUNION DU COMITE DIRECTEUR DU 7 JANVIER 2015 ET DE L'AG

Tous les membres du Comité Directeur présents ont approuvé à l'unanimité les comptes rendus.

### II - BILAN FINANCIER

Paul Sabatier fait état des comptes du CDOMS63 depuis le dernier Comité directeur.

### III- CHALLENGE SENIORS

- Phases locales : Bernard Ambre, président de l'OMS de Clermont-Ferrand, nous informe qu'il n'y aura pas de Challenge seniors au niveau local. Aucune équipe ne s'est manifestée malgré l'envoi du dossier d'inscription à 64 associations ou clubs potentiellement intéressés.
- Michelle Pannetier demande à recevoir la documentation et dit que 2 équipes pourront participer à la finale départementale du 18 juin 2015 au complexe sportif de Saint-Genès-Champanelle.
- Une relance doit être faite à Riom et aux CCAS du Puy-de-Dôme par Olivier.
- Paul Chayla fera un courrier aux comités de quartier de sa connaissance.

### IV - RESEAU "FEMMES ET SPORT" 63

#### 1. Label « Femmes et sport »

4 nouveaux clubs inscrits pour un label en 2016

- USI Volley Ball
- Vélo Club Ambert
- Snorkeling Auvergne
- Romagnat Gym

Le Stade Clermontois Tennis de Table n'a pas été retenu : Les membres du réseau, ne pouvant cautionner l'image de la femme véhiculée dans le calendrier 2015 qui est contraire à leur philosophie pour valoriser la Femme et le sport.

Cela fait 10 ans que le label « Femmes et sport » a été créé. Nous allons nous retrouver pour un moment convivial après la réunion du 22 juin.

#### 2. « Osons bouger à Riom »

Après nos déboires avec la municipalité de Riom, le projet va démarrer en septembre (cf. affiche en fin de document). 15 participantes sont attendues. Une enquête de satisfaction sera mise en place.

#### 3. Le Wendo

C'est une nouvelle action qui sera mise en place en 2015. La déléguée aux droits des Femmes, Claire COHADON, a demandé au CDOMS63 de mettre en place cette action qui consiste, dans un premier temps, à former les responsables ou des adultes relais d'associations de femmes avec un maximum de 16 personnes pour les 2 jours.

Dans un deuxième temps, les personnes formées devront mettre en place des ateliers au sein de leurs propres associations et transmettre à leur tour les gestes acquis auprès de leurs adhérentes.

Wendo : C'est un moyen d'auto-défense, spécialement conçu pour les femmes, basé sur différents arts martiaux.

Développer la confiance en soi et découvrir sa force par le WENDO.

Nous avons obtenu une subvention de 1000 € du CNDS qui servira à financer l'animatrice qui nous vient de Marseille.

### V – FORUMS SPORT SANTÉ

Pour la promotion du site [www.sport-sante-auvergne.fr](http://www.sport-sante-auvergne.fr) il va falloir recommencer les forums.

Thiers, Ambert et Riom seront renouvelés dans le cadre du Contrat Local de Santé.

Il faudra aussi organiser un forum au Mont Dore et par la même occasion entreprendre des démarches pour un OTS.

### VI – CONFÉRENCE SPORT/SANTÉ

Une conférence sera organisée à Thiers, St Genès Champanelle, Pont du Château et Pongibaud.

## **VII – PRÉPARATION D’UN PLAN SPORT/SANTÉ/BIEN-ÊTRE**

Michelle Clavière a pris rendez-vous avec Pierrette Daffix-Ray au Conseil Départemental pour lui exposer le plan du CDOMS63 dans le domaine du sport/santé/bien-être.

Le projet présenté a été accepté après plusieurs commentaires sur la façon de l’aborder lors de la réunion.

## **VIII – AG FNOMS AU PONT-DE-CLAIX (38) – 30 MAI 2015**

Le thème : « Les Offices du Sport et la FNOMS dans un avenir de restructuration territoriale ».

Seuls le CROMS, le CDOMS et l’OMS de Clermont seront présents, les autres OMS ont donné leur pouvoir afin d’être représentés.

## **IX – QUESTIONS DIVERSES**

### **Démission de Jacques Peureux :**

Michelle Clavière a lu la lettre de démission de Jacques Peureux.

La Présidente

M. CLAVIERE



# OSONS BOUGER A RIOM

- Femmes ayant plus de 18 ans
- pratique physique et sportive pour favoriser le bien-être.
- Dépassement et estime de soi.
- Garder contact avec son corps
- Améliorer la condition physique
- Développer l'esprit d'équipe et le bien vivre ensemble

## CALENDRIER DES ACTIVITES

### Matinée d'information

jeudi 10 septembre 2015.  
(9h/11h) Lors de cette matinée, chaque participante pourra effectuer dans les locaux du Centre Médico Sportif (C.M.S.) de l'A.M.S.E.S.12 rue Gilbert Romme à Riom, une visite médicale et un « test de forme » qui servira de base avant l'activité physique.

### Matinée «découverte»

Mardi 15 septembre 2015  
(9h/11h) Centre social J. Gaidier ou espace le Couriat. Lors de cette matinée, chaque participante pourra découvrir les 4 activités proposées.

## ZUMBA!



Renforcement musculaire



marche



Self-défense

### Programme

Une des 4 activités sera proposée une fois par semaine de 9h à 11h durant quatre semaines à partir de septembre (en excluant les vacances scolaires) :

### Marche

Les mardis 22-29 septembre et 6-13 octobre 2015.

### Self-défense

Les mardis 3-10-17-24 novembre 2015  
Centre social J. Gai-

dier ou espace le Couriat.

### Conditions physiques Renforcement musculaire

Les mardis 1-8-15 décembre 2015 Centre social J. Gaidier ou espace le Couriat.

### Zumba

Les mardis 5-12-19-26 janvier 2016 Centre social J. Gaidier ou espace le Couriat.

### Evaluation complète

des activités avec un nouveau test de forme jeudi 4 février 2016

Dans les locaux de l'A.M.S.E.S. 12 rue Gilbert Romme.

## ET APRES CONTINUER DANS UN CLUB?

Dans l'année sportive qui suit, il serait souhaitable de poursuivre la dynamique engagée et d'adhérer dans un des clubs où l'on pratique la discipline qui vous plait le plus.

Si cette expérience vous a plu et vous a apporté du bien-être faites le savoir !



Le CDOMS vous donnera votre heure de rendez vous pour la visite médicale après votre inscription.



MINISTRE DE LA SÉRIE DE LA DÉFENSE ET DES ARMES



A.M.S.E.S.  
Association Médecine Sport Et Santé

Comité Départemental des Offices Municipaux du Sport du Puy de Dôme

Pavillon du Stade MARCOMBES- 121 Avenue de La Libération - 63000 CLERMONT FERRAND

[cdoms63@gmail.com](mailto:cdoms63@gmail.com)

[www.cdoms63.com](http://www.cdoms63.com)

04-73-35-15-53

06-74-39-73-24